TERVE GOLFFARI

OPEN

LAUANTAI 18.05.2019

KALKKI-PETTERI

Yhteislähtö klo 09:00

Pelimuoto ja sarja:
Yleinen 18r HCP pistebogey

- **Miehet keltainen tee**
- **Naiset punainen tee**

KILPAILUMAKSU:

Pelioikeus – jäsen	25€
Pelioikeus - ei jäsen	35€
Jäsen / Vieraat	55€
Aplicon jäsen – ei pelioikeutta	50€

Kilpailumaksuun sisältyy runsas aamupala.

AIKATAULU:

7.00 - 7.45	Yhteinen Aamupala, jonka yhteydessä ravintoluento
8.00 - 8.15	Aplicon trainerin ohjaama yhteinen alkuveryttely klubin edessä
8:40 →	Kilpailuinfo ja siirtyminen lähtöpaikoille
9.00	Yhteislähtö

Kilpailu toteutetaan yhdessä Liikunta- ja hyvinvointikeskus Aplicon, Fysioksen ja Intersport Lohjan kanssa. Päivän aikana Aplicon trainerit tekevät mm. liikkuvuustestejä TE3 älykepin kanssa ja tarjoavat palveluitaan ja antavat vinkkejä yhdessä Fysioksen terapeuttien ja hierojien kanssa, jotka antavat pieniä hierontoja ja hoitoja.

Pääpalkintona voittajalle on 6 kk jäsenyys Aplicolle ja Footbalancen muotoiltavat pohjalliset Intersportista. Palkintoina ja kylkiäisinä on mm. alennuskuponkeja Intersportiin pohjallisia varten ja 30 ensimmäiselle Fysiokselta hoito 10e hintaan. Viikkokortteja Aplicolle. Tapahtuma on kaikille avoin, joten tule mukaan kilpailuun tai paikan päälle keskustelemaan Terveys- ja liikunta-alan ammattilaisten kanssa.

Ilmoittautuminen: St. Laurence Golfin pelitoimistoon (019-357 821) tai NexGolfin kautta viimeistään 15.5 klo 16.00 mennessä.

FootBalance INTERSPORT LOHJA Fysios Aplico LOHJA