

Lady Treenit!

Naistoimikunta ilmoittaa!
Kaudella 2022



Tervetuloa naisten treeni-iltaan keskiviikkoisin.

Tavoitteena on rohkaista ja kannustaa naisia osallistumaan ja harjoittelemaan yhdessä. Mahdollisuus myös yhdessä pelaamiseen harjoitusten jälkeen. (Voit osallistua joko vain treeneihin (johonkin keskiviikon osioon tai vaikka kaikkiin) tai yhteen treeniin ja lähteä sen jälkeen pelaamaan naisporukassa.)

Käymme läpi naisten näkökulmasta pelin yleisimpiä haasteita. Menemme osallistujien toivomukset edellä, joten harjoitukset ovat joka kerta erilaisia.

- 15.6 16.30-17.30 kuinka upotan lyhyet putit ja saan pitkät putit reiän lähelle
17.30-18.30 kuinka saan varmuutta ja rohkeutta lähipeliin viheriön ympärillä
18.30-19.30 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin
- 22.6 16.30-17.30 kuinka upotan lyhyet putit ja saan pitkät putit reiän lähelle
17.30-18.30 kuinka saan varmuutta ja rohkeutta lähipeliin viheriön ympärillä
18.30-19.30 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin
- 29.6 16.30-17.30 kuinka upotan lyhyet putit ja saan pitkät putit reiän lähelle
17.30-18.30 kuinka saan varmuutta ja rohkeutta lähipeliin viheriön ympärillä
18.30-19.30 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin
- 6.7 16.30-17.30 kuinka upotan lyhyet putit ja saan pitkät putit reiän lähelle
17.30-18.30 kuinka saan varmuutta ja rohkeutta lähipeliin viheriön ympärillä
18.30-19.30 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin
- 13.7 16.30-17.30 kuinka upotan lyhyet putit ja saan pitkät putit reiän lähelle
17.30-18.30 kuinka saan varmuutta ja rohkeutta lähipeliin viheriön ympärillä
18.30-19.30 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin

Illat on suunnattu kaikille StLG:n naisjäsenille. Ei tasoitusrajaa.
Treeneihin mahtuu 8hlö/harjoitus. Yhden treeniosion hinta 20,-

Maksu ja Ilmoittautumiset suoraan reima@reimakaija.fi tai tekstiviesti
0400-499351.

Harjoitusmaksun voi maksaa Suoraan tilille Pro Consulting Reima Kaija Oy
FI41 1007 3000 161385. Viestiksi maksuun naisten harjoitukset ja
päivämäärä

Tarkoitus on lähteä keskiviikon **ensimmäisen** treeniosion jälkeen
pelaamaan naisporukassa puolikas kierros. Jos haluaa lähteä pelaamaan
naisporukassaa treenien jälkeen, niin vaaditaan PO tai GF (ja tietysti
green card suoritettuna).